



MENU DE JUNIO 2009

CAJA ESTELAR

Nutrición balanceada y variada con sufficient comida para alimentar a una familia de cuatro por una semana.

- 1.5 lb. Bistec de Ribeye (4 x 6 oz.)
- 2 lb. Cena de Lasagna estilo casero
- 2 lb. Burritos de frijoles y carne de res (8 x 4 oz)
- 2 lb. Pedazos de pechuga de pollo sin hueso/sin pellejo
- 28 oz. Empanadas jumbo de res con salsa café
- 1lb. Carne molida sin grasa (Pura carne de res)
- 1 lb. de Hotdogs de carne
- 10 oz. Queso Amarillo en rajas envuelto
- 20 oz. Patatas fritas estilo cordon delgadas
- 1 lb. Cortes de Brocoli
- 12 oz. Mantequilla de Mani
- 1 lb. Arroz
- 1lb. Frijoles Pinto
- 1lb. Tina de Margarina (zero gramos de grasa trans)
- 32 oz. Leche en carton de Estante
- Docena de Huevos
- Postre

\$30.00

CAJA PARA MAYORES/CONVENIENTE

Para personas ocupadas!

Diez porciones perfectamente sazonadas, nutricionalmente balanceadas y completamente cocinadas solo para calentar y servir. Cada porcion ha sido desarrollada teniendo en cuenta las necesidades alimenticias de personas de la tercera edad. Estas porciones contienen 3 oz. de proteina, un almidon y dos vegetales o frutas.

- Pan de Carne estilo Casero con Salsa de Tomate Zesty**, Colinabo Picado y Frijoles de Media Luna
- Stroganoff de Carne de Res con Crema Amarga**, Vegetales de Mezcla de Invierno y Manzanas Picadas con Salsa de Canela
- Asado de Carne en Raja y Salsa Café** con Vegetales, Papas Picadas y Guisantes Verdes
- Empanada de Ternera Empanizada** con Vegetales Mixtos y Patata Dulce Picada
- Albondigas de Carne Asadas a la Parrilla** con Arroz y Salsa, Guisantes y Frijoles de Media Luna
- Sabroso Cuartos de Pierna de Pollo Horneados** con Broccoli y Guisantes de Ojo Amaratado
- Chop Suey de Pollo Estilo Chino** y Guisantes Verdes con Cebolla, Hongos y Pimenton Rojo
- Tiras de Pollo Asado con Salsa Agridulce**, Espinaca y Maiz Mexicano
- Empanadas de Costilla de Cerdo Estilo Barbacoa** con Caserolada de Patatas Dulce y Guisantes Verdes
- Arroz Frito con Cerdo Estilo Asiatico** con Gengibre, Zanahorias y Repollo

10 paquetes de 2 galletas envueltas individualmente

\$28.00

CAJA LIBRE DE ALERGENOS

Procesada para eliminar los ocho alergenomas frecuentes: Mani, Frijoles de soya, leche, huevos, pescado, Crustaceos, nueces y gluten. Ideal para niños y adultos!

- 1 lb. Tiras de Pollo Empanizado
- 1 lb. Pedazos de pechuga de pollo empanizado (alitas sin hueso)
- 1 lb. Pepitas de Pollo empanizado
- 1 lb. Empanadas de Pollo Empanizado
- 1 lb. deditos de Bistec empanizados

Estropeado con agua, arroz blanco, arroz moreno, modificado el almidón de la tapioca, semilla de lino, azúcar, sal, especias, deshidratado ajo, extractivos de la especia y paprika de la oleoresina. Empanado con el arroz blanco, arroz moreno, almidón modificado de la tapioca, semilla de lino, azúcar, dextrosa, sal, especias, ajo, extractivos de la especia y paprika deshidratados de la oleoresina. El empanar pre-se broncea en el aceite de Canola.

\$25.00

CAJA DE MARISCO

Seises libras del surtido más fino de los mariscos de la calidad disponible.

- 2 lb. Filetes de Salmon de Alaska (8 x 4 oz Filetes)
- 2 lb. Filetes de Flounder Empanizado (5-8 oz Filetes)
- 2 lb. Camaron Grande IQF (facil de pelar y desvainado—26-31 per lb.)

\$35.00

Uno o mas de estos especiales estan disponibles unicamente con la compra de cualquiera de las cajas anteriores

ESPECIAL DE JUNIO #1

Caja de 7 lbs. de Carne Asada Surtida \$23.00

- 1.5 lb. Bistec de Tira de Nueva York (2 x12 oz.)
- 2 lb. Chuletas de Corte Grueso de Boston (4 x 8 oz.)
- 2 lb. de Costilla de cerdo
- 1.5 lb. Bratwurst (salchicha alemana) con Queso

ESPECIAL DE JUNIO #2

4.5 lb. Combo de Carne y Pollo \$22.00

- 1.5 lb. Bistec de Ribeye con Hueso (2 x 12 oz.)
- 1.5lb. Tiras de Filete de Solomillo
- 1.5 lb. Pechuga de Pollo Envuelta en Tocino (4 x 6 oz.)

ESPECIAL DE JUNIO #3

Caja de 11 lbs. de Pollo Surtido \$22.00

- 4.5 lb. (promedio) Pollo Entero Perdue
- 3 lb. Pechuga de Pollo con Hueso
- 2 lb. Pedazos de Pollo
- 1.5 lb. de Pechuga de Pollo sin Hueso/sin Pellejo

ESPECIAL DE JUNIO #4

Caja de Frutas Frescas y Vegetales \$22.00

- 1 Sandia Rojo Dulce sin Semillas Madura
 - 1 Melon Grande Dulce Maduro
 - 2 Mangos Grandes Madurados en el Arbol
 - 3 lb. Narajanas Valencia Maduras
 - 1 lb. de Kiwis Maduros (5-6 kiwis)
 - 4 Maiz Super Dulce Premium
 - 2 Calabazas de calabacin Premium
 - 2 Calabazas Amarillas frescas premium
 - 2 lb. Cebolla Vidalia Premium
 - 1 cabeza de Repollo Verde Fresco
 - 1 cabeza Lechuga Repollada Premium de California
 - 3 lb. Patatas Premium para Hornear de Idaho
 - 1 Botella de Aderezo para Ensalada y Adobo Italiano.
- AFM Junio 2009 Hoja de Recetas para Frutas y Vegetales

ESPECIAL DE JUNIO #5

Caja de Frutas y Vegetales con "Sabores Latino" \$22.00

- 1 Melon Maduro Premium
 - 4 Aguacates Hass Premium de California
 - 2 lb. de Limones de Los Cayos Frescos
 - 1 Pina Dulce Premium
 - 2 Platanos Verdes Frescos Premium
 - 2 Mangos Maduros Premium
 - 1 cabeza de Lechuga Repollada Premium
 - 2 Raices de Yuca Fresca
 - 1 lb. de Jicama Fresca
 - 1 Paquete de Tortillas de Maiz Amarillas Premium (30 unidades)
 - 2 lb. Cebolla Blanca Medio-Grande Premium)
 - 1 lb. Zanahorias en Cello-Pack
 - 1 lb. de Jalapenos Frescos
 - 5 Ajos Premium
- Hoja con Receta de Sabores Latinos de Junio

LAS ORDENES LAS TOMAMOS

Viernes SOLO – el 5 de Junio y 12 de Junio de 11 a.m. hasta 6 p.m.

DÍA DE DISTRIBUCIÓN

Sábado de 27 de Junio de 12 p.m. – 1 p.m.